

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида №12 «Берёзка»**

29 сентября



Всемирный день сердца

Всемирный день сердца (World Heart Day), отмечаемый ежегодно **29 сентября**, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Первоначально День проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата - 29 сентября. Всемирный день сердца проводится под девизом **«Сердце для жизни»**. Статистика проблемы и профилактические меры.



**Не зверь, не
преступник, не птица,
а век свой весь в
клетке томится.**

Цель: проведение мероприятия,
посвящённого сердцу.

Задачи:

- познакомить с праздником сердца;
- развивать речь, мышление, творческие способности;
- способствовать нравственному воспитанию и воспитанию здорового образа жизни.





**В груди у каждого из нас
И день, и ночь, и всякий час
Мотор стучит чудесный.
Конечно, вам известный.**



**Любой его назвать бы смог:
Лишь только жизни огонек
Однажды разгорится —
Начнет тут сердце биться.**



**Моторчик наш, он непростой,
Он не железный, а живой.
Он тосковать умеет,
И любит, и жалеет!**







Даю тебе сердце на листике белом,
Дарю тебе сердце, что хочешь с ним делай.
Гуляй, где угодно, ходи с ним повсюду,
Рисуй, что захочешь, сердиться не буду.
Но лучше на нем рисовать не учишь ты,
Пускай мое сердце останется чистым.



**И если кто из нас сидит,
Рисует или пишет,
Оно тихонечко стучит,
Его мы и не слышим.**

Сердце самый важный орган

Есть у каждого из нас

Как насос качает воду

Каждый день и каждый час

Находится оно внутри.

Как в домике упрятано

Его ты с детства береги

Заботливо, старательно.

Занимайся физкультурой

Бегай, прыгай и скачи

Тренируй мускулатуру

Не нужны будут врачи.





1. Назовите «бьющийся» внутренний орган человека.
(Сердце)
2. Сердцебиение, прощупываемое на руке – это ... Что?
(Пuls.)
3. Как называется графическое изображение на бумаге работы сердца?
(Кардиограмма.)
4. Самый «сердечный» врач – это... Кто?
(Кардиолог.)
5. Какой город называют сердцем нашей Родины?
(Москву, столицу России.)
6. Кто просил у великого и ужасного Гудвина сердце? (Железный Дровосек)
7. У какого овоща есть сорт Бычье сердце?
(Томат.)
8. Как называется прекрасное человеческое качество – готовность помочь кому-либо или простить кого-либо из сострадания, человеколюбия?
(Милосердие.)
9. Из чего сделано сердце у очень доброго человека?
(Из золота. «Золотое сердце».)
10. Сердце её лучше солнца греет. Кто она такая, о ком так говорит русская пословица?
(Мать. «Сердце матери лучше солнца греет».)



**Берегите сердце и будьте
здоровы!**





**Желаю вам цвести, расти
Копить, крепить здоровье,
Оно для дальнего пути –
Главнейшее условие
Пусть каждый день и каждый час
Вам новое добудет,
Пусть добрым будет ум у вас,
А сердце умным будет
Вам от души желаю я,
Друзья, всего хорошего.
А все хорошее друзья,
Дается нам недешево.**