

# Физкультура в детском саду

Особое значение в воспитании здорового ребенка придается развитию движений и физической культуры детей на физкультурных занятиях. Причем, в каждом возрастном периоде физкультурные занятия имеют разную направленность:

- ⊙ **в младших группах** они должны доставлять удовольствие, учить ориентироваться в пространстве, правильно работать с оборудованием, обучать приемам элементарной страховки;
- ⊙ **в средней**— развивать физические качества (прежде всего выносливость и силу);
- ⊙ **в старших** — сформировать потребность в движении, развивать двигательные способности и самостоятельность и т.д.

**Поэтому необходимо использовать разнообразные формы и методы, оборудование и физические упражнения для поддержания интереса и эмоционального настроя детей на занятиях по физическому воспитанию.**

## *Использование разнообразного спортивного инвентаря:*

- ⊙ красочные флажки, ленты, платочки, кубики, гимнастические палки, кольцебросы, обручи маленькие и большие, мячи маленькие и большие, верёвки, дуги, шнуры; **музыкального сопровождения**, повышающих эмоциональное состояние и активность детей при выполнении упражнений.
- ⊙ **Использование различных атрибутов** для подвижных игр и выполнения различных видов движений: масок для игр, картинок
- ⊙ **Использование различных предметов** (стулья, гимнастические скамейки, карандаши и т.д.), природного материала (листья, прутики, шишки и т.д.), овощей, фруктов, животных, природных явлений.

